

QUADERN DE LA MAR



LA PESCA



Guardamar sempre ha estat vinculada a **la mar**.
Homes i dones han treballat al voltant de la mar.
Ja sabeu que el meu pare que era **mariner**!

Molts homes eixien a la mar per la nit i al matí,
arribaven a la platja amb les seues barques.
Podien ser una **bussa**, un **llaüt**, una **xàvega**, un **falutx**...
D'altres que pescaven amb la **trainya**,
no podien venir diàriament i es quedaven,
durant dies a Torrevella, Santa Pola o Alacant.



LA PESCA

Amb cada vaixell s'utilitza un art de pesca diferent, pot ser la que més s'usa ara és la **llagostinera**, però també es pot pescar a la moruna, la **pesseta**, el **rall**, el **bolitx**, el **xambel**,...



LA SARANDA

AL REIG
I MABRE
GORDO!

SARANDERA



Quan arribaven a terra els esperaven
les seves dones per agafar el peix i amb la saranda,



i al crit de “al reig i mabre gordo” ho venien per tot el poble.



DAVANTAL



BALANÇA



SARANDA

EL CALDERO

A mi m'agrada molt menjar peix.
Mon pare fa un caldero boníssim!
Li posa una "picà" d'all, nyora i tomaca.
Per a fer un bon caldo fica morralla i tria
un bon peix com ara la rascassa, l'aranya,
el tonto, el rèmol, la rata o bé algunes galeres.
Amb eixe caldo fa l'arròs amb un poquet de sípia i,
quan es pot, li posa llagostins.



OLI



ALL

TOMACA



PEBRERA



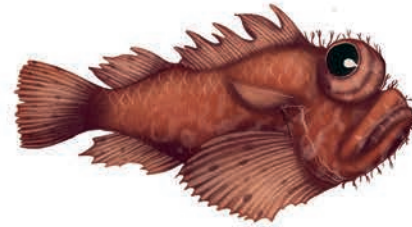
NYORA



ARRÒS



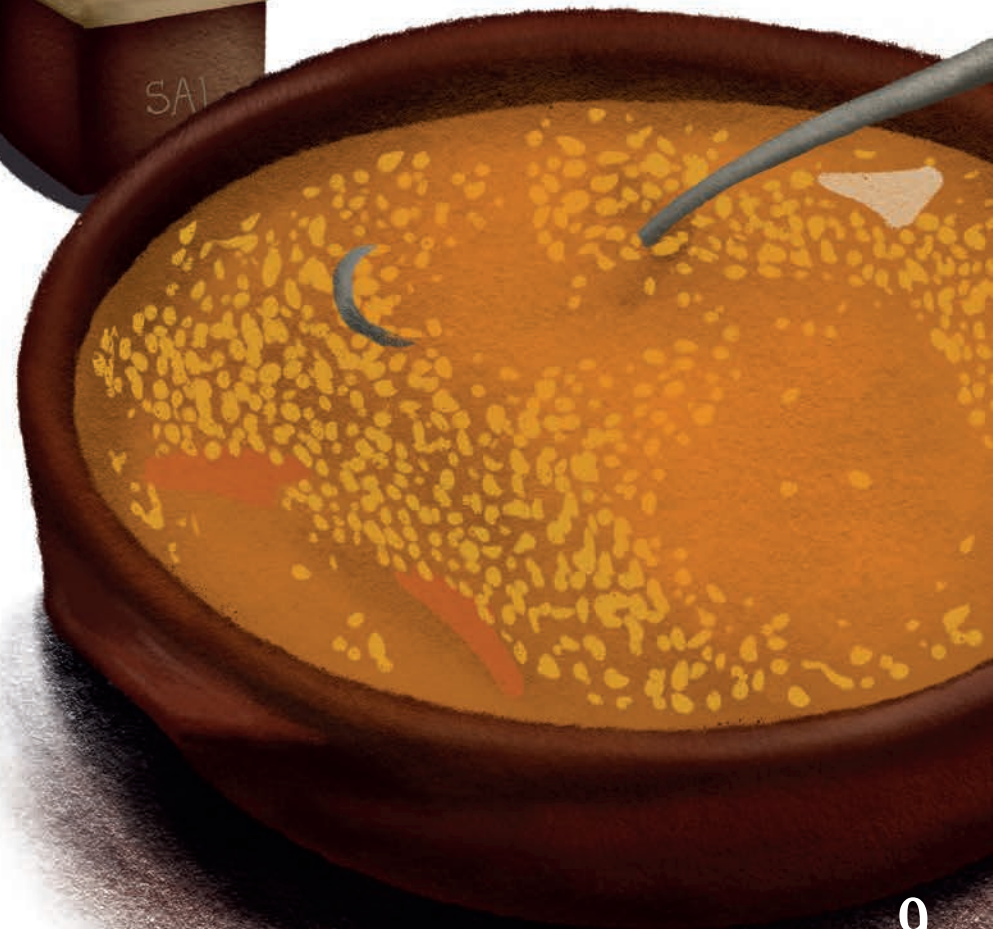
RASCASSA



RATA



ARANYA



LA PLATJA



BANDERA VERDA:
BANY SEGUR



BANDERA GROGA:
PRECAUCIÓ



BANDERA ROJA:
PROHIBIT

A mi la mar també m'agrada per a fer esports nàutics i banyar-me (soles quan la mar està bona!)

La sort que tenim és que els esports a la mar no són només per a l'estiu. Aquí et deixo uns exemples d'esports que pots fer tot l'any

Surf
Paddle surf
Windsurf
Vela
...I nadar



EL SOL

Si vas a la platja, recorda
que has de tindre molta cura amb el sol.
Posa't un **barret**,

crema protectora



i no oblides beure **aigua**.





SOTA L'AIGUA

Si vols veure el món que hi ha baix la mar, pots practicar immersió (ara li diuen snorkel) amb tan sols unes ulleres i un tub. Jo quan siga major vull fer busseig com els bussos que treballen en les piscifactories i com els arqueòlegs submarins.

Sabíes que tenen un llenguatge propi per a entendre's dins l'aigua?



TOT BÉ



PUJAR



BAIXAR



ALGUNA COSA VA MALAMENT



STOP



VINE ACÍ

EL VENT



Quan bufa vent, la mar
pot posar-se perillosa
És important conèixer el vent!
La gent de **Guardamar**
els coneixem molt bé.
Està el **llevant**, **llebeig**,
ponent o **vent de terra**,
vent del nord, i si fa “**una llevantà**”, i no està la mar
per a banyar-se sempre pots fer volar la **milotxa**.

PLÀSTIC



Recorda que el **plàstic** d'un sol ús acaba quasi sempre en la mar i posa en perill **la vida marina**.

Intenta portar productes que no danyen el medi ambient: **botelles reutilitzables**, **bosses de tela o ràfia**, etc.

I recorda emportar-te de la platja les teves deixalles quan te'n vages.





Text editat per l'Ajuntament de Guardamar.
Regidoria de Patrimoni, Cultura, Educació i Llengua.
Setembre 2020
Dibuixos: Cristina Quiles.
Text: Ajuntament de Guardamar.